

Die posttraumatische Belastungsstörung PTBS

Modul 1, Lektion 1 - 4

- Klinik und Definition
- Differentialdiagnose: weitere Stressreaktionen
- Verlauf der PTBS
- Geschichte der PTBS
- Therapie - Guidelines der PTBS
- Prinzipien von CT und CBT
- Weitere Therapiemethoden aus der Praxis (Übersicht)

Die komplexe posttraumatische Belastungsstörung KPTBS

Modul 2, Lektion 1 - 4

- KPTBS: Geschichte
- Trauma-Kategorien
- Definitionen
- Differentialdiagnosen
- Verlaufsformen der KPTBS
- Therapieprinzipien
- KPTBS und Persönlichkeitsstörungen

Die Polyvagal-Theorie

Modul 3, Lektion 1 - 4

- Einführung ins Nervensystem
- Die Aktivierungskurve
- Ruhe, Fight, Flight, Immobilisation
- Please and Appease, Cry for Help/Attachment, Scham & Schuld
- Kompression & Konstriktion, Kollaps
- SIBAM und VAKOG
- Kurze Anatomie des autonomen Nervensystems

Dissoziation

Modul 4, Lektion 1 - 11

- Grundbegriffe der Dissoziation
- Geschichte, Klassifikation und klinische Bedeutung
- Die Unterteilungen nach Myers und van der Hart / Janet
- Die Strukturelle Dissoziation inkl. Trinity-Modell
- Therapieprinzipien der Dissoziation
- Stabilisation und Exposition
- Klinische Besonderheiten bei Mind Control

Anatomie des Nervensystems

Modul 5, Lektion 1 - 4

- Anatomie des Nervensystems
- Zentrales Nervensystem: Gehirn
- Zentrales Nervensystem: Rückenmark
- Peripheres Nervensystem: somatisch und autonom
- Enterisches Nervensystem
- Papez-Kreis, Limibisches System

Gedächtnisfunktion und Trauma

Modul 6, Lektion 1 - 4

- Funktioneller Aufbau des Gedächtnisses
- Implizites und explizites Gedächtnis
- Gedächtnisfunktion und Trauma - Erfahrung
- Arten des Lernens: Habituation, Konditionierung, Koppelung
- Neurobiologie des Lernens
- Repressed & False Memory
- Pierre Janet's Sicht

Übertragungsphänomene

Modul 7, Lektion 1 - 4

- Grundbegriffe von Übertragungsphänomenen
- Externalisation & Internalisation
- Projektion & Introjektion
- Projektive Identifikation
- Übertragung, Gegenübertragung & Eigenübertragung
- Umgang mit Introjekten
- Die Sicht der Teiletherapie

Bindung

Modul 8, Lektion 1 - 4

- Die Bindungstheorie von Bowlby, Ainsworth & Solomon
- Historische Vorläufer und Forschungen (Harlow, Spitz)
- Die Klinische Diagnostik des Bindungstyps beim Kleinkind
- Bindungstypen A – D
- Bindungstyp D als Risikofaktor
- Bindungstyp beim Erwachsenen
- Die Bindungsstörungen

Scham, Schuld, Verbitterung

Modul 9 , Lektion 1 - 3

- Scham als biologische, evolutionäre Emotion
- Formen und Entstehung von Scham
- Scham aus sozialer Sicht
- Scham aus polyvagaler Sicht
- Therapieoptionen
- Schuld in der Traumatherapie
- Verbitterungsstörung PTED und Weisheitstherapie

12 Therapiemethoden

Modul 10 , Lektion 1 - 6

- 1 Prolonged Exposure Therapy for PTSD (PE)
- 2 Narrative Exposure Therapy (NET)
- 3 Sensorimotor Psychotherapy
- 4 Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD (BEPP)
- 5 Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie (PITT)
- 6 Ego State Therapy

12 Therapiemethoden

Modul 10 , Lektion 7 - 12

- 7 Enaktive Therapie
- 8 Inner Family Systems (IFS)
- 9 Cognitive Processing Therapy (CPT)
- 10 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- 11 Brainspotting
- 12 Somatic Experiencing (SE)

Trance, Suggestion und Hypnose

Modul 11, Lektion 1 - 4

- Trance, Hypnose und Suggestion
- Medizinische Hypnose
- Ernest Hilgard
- Geschichte der Hypnose
- Klinischer Einsatz
- Trancephänomene und Stadien
- Psychotherapeutische Hypnose nach Milton Erickson

DIS, Psychose, Mind Control

Modul 12, Lektion 1 - 4

- Geschichte der Mind Control
- Klinik der MK-Klienten
- Aufwachsen im MK-Milieu
- Methoden und Ziele der MK
- Die dissoziative Identitätsstörung DIS
- Behandlungsprinzipien der DIS nach Richard Kluft
- Dissoziation und Psychose

Körperorientierte Therapie der (K)PTBS

Modul 13, Lektion 1 - 4

- Therapieübersicht
- Praxis der körperorientierten Therapie
- Interozeption, Resonanz
- Die Aktivierungskurve des Neurons als Grundprinzip
- SIBAM und VAKOG
- Eine alternative Sichtweise des Traumas von Pierre Janet
- Das 3 –Phasen Modell der KPTBS
- Das multimodale Vorgehen in der Praxis